

# 食事調査表

こども園での食事は、お家で2回以上食べたことがあり、体に異常が見られないものを提供しております。ご協力お願いします。現在、ご家庭で食べている食材の種類、食事の形態などを教えて下さい。食べたことがあるものに○をつけて下さい。

名前 \_\_\_\_\_ 月齢 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月 \_\_\_\_\_

米	お粥・軟飯・ごはん
だし	こんぶ・かつお節・煮干し・だしの素・コンソメ・中華だし・その他 ( )
魚	しらす・たい・かれい・さわら・さけ・さば・いわし・あじ・シーチキン・その他 ( )
肉	鶏肉・豚肉・牛肉・ハム・ソーセージ 形状 ( )
卵	卵 (卵黄・全卵)
豆	大豆・金時豆・あずき・さやえんどう・スナップえんどう・さやいんげん・そら豆・グリーンピース その他 ( )
豆製品	豆腐・豆乳・おから・油揚げ・納豆・その他 ( )
野菜	にんじん・たまねぎ・キャベツ・小松菜・ほうれん草・チンゲン菜・白菜・菜花・ねぎ・もやし・ごぼう かぼちゃ・アスパラガス・きゅうり・トマト・ピーマン・おくら・なす・だいこん・きのこ類
芋類	じゃがいも・さつまいも・さといも
海藻	わかめ・ひじき・こんぶ
果物	バナナ・りんご・オレンジ・みかん・いちご・すいか・メロン・その他 ( )
小麦製品	うどん・パン・ふ・マカロニ・その他 ( )
乳製品	牛乳(加熱・非加熱)・ヨーグルト・チーズ・バター・その他 ( )
ミルク	<b>使用している銘柄</b> はぐくみ(森永)・すこやか(雪印)・ほほえみ(明治)・はいはい(和光堂)・その他 ( ) <b>乳首のメーカー</b> ( ) <b>サイズ</b> ( ) <b>飲んでいる時間</b> ( )
調味料	<b>使用していない・使用している</b> 塩・しょうゆ・さとう・みそ・酢・みりん・ケチャップ・カレー粉・サラダ油・ごま油・その他 ( )

◎現在食べている調理形態 ・どろどろ ・すりつぶし ・舌でつぶせる固さ ・歯茎でつぶせる固さ

◎期間 ・初期(ごっくん)・中期(もぐもぐ)・後期(かみかみ)・完了期(ぱくぱく)・幼児食

◎食べたことがないもので、心配なものがありましたら教えて下さい。(アレルギーの有無など)