



# 高花平こども園 子育て支援センターだより

2026年 5月号

四日市市高花平 2-1-56  
059-337-8607

暖かい日が増え、園庭で遊ぶ親子が増えてきました。靴を脱ぎ、裸足で砂場遊びを楽しむ子もいます。「冷たいね〜」「気持ちいいね〜」と土の感触を足や手であじわっています。外で遊ぶと、汗をかいたり、服が汚れたりすることもあります。着替えや、日よけの為の帽子、水分補給ができるように飲み物もあるといいですね。

## 5月の予定

- 1日(金) こどもの日を楽しもう
- 8日(金) 主任児童委員訪問 (11時~11時半)
- 11日(月)~15日(金) 誕生会・身体測定
- 21日(木) 栄養士相談(10時~11時)予約なし

●毎日の開所日・利用時間・イベントなどは  
高花平こども園子育て支援センターの WebPage  
のカレンダーにてご確認ください。  
おたよりも掲載しています。



【支援センター】

## 栄養士相談って？

高花平こども園の栄養士、あき先生に食事の相談ができます。

- ・離乳食をなかなか食べてくれない。
- ・ごはんやおやつの量ってこれでいいのかな。
- ・体重が増えない。ミルクが少ない？

などなど、悩みや心配なことを相談してみませんか？

お家での様子を聞きながら、様々な角度から提案をしてくれるあき先生。相談の後は「お家でもやってみます」「なるほど、腑に落ちました」とスッキリされる方もいます。

予約は不要ですが、時間に限りがあります。相談がある方は当日職員に教えてください。



ケーキ屋さんでーす！

お茶飲もう！

## 園庭開放について

高花平こども園の園庭に遊びに行きます。広い園庭で、園児と一緒に交流をしながら遊びます。

【開催曜日】 火曜日・木曜日  
7日・12日・14日・  
19日・26日・28日

【時間】 10:00~11:00 (予約不要)

【ご注意】雨天、園の行事、支援センターのイベント時は中止します。

\* 園庭開放に合わせて園内見学もしています。ご希望の方は支援センター職員にお声掛け下さい。10分ほどで屋内をご案内します。

## 今月のおすすめ絵本

いちご /平山 和子 さく

甘いいちごになっていく様子が描かれた絵本です。おいしそうないちごをとって食べる真似をするなど親子でやり取りを楽しめます。

